




# Máscaras de proteção respiratória (N95, PFF2)

## Cuidados para sua reutilização




Reutilização refere-se à prática de usar a mesma máscara N95, PFF2 ou equivalente em mais de uma situação de assistência ao paciente, removendo após cada uso. A reutilização limitada pelo mesmo profissional pode ser adotada em situações de escassez de insumos e para atender a demanda da pandemia da COVID-19. 

**1**

Não há recomendações precisas de quantas vezes a máscara pode ser reaproveitada.


Siga as recomendações da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) do seu Serviço.



**2**

Quando possível, opte pelo uso prolongado ao invés da reutilização.


O uso prolongado é mais seguro, pois envolve menos manuseio da máscara e, portanto, menor risco de contaminação.



**3**


Sempre higienizar as mãos com água e sabão ou álcool a 70% antes e depois de tocar ou ajustar a máscara.

Evite tocar sua máscara depois de ajustá-la ao rosto.



**4**

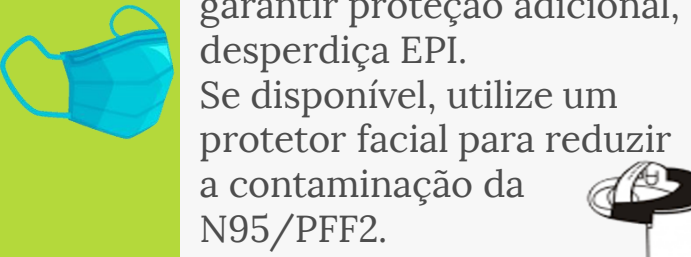
Para colocar uma máscara N95/PFF2 já utilizada, utilize luvas limpas, que devem ser descartadas na sequência.



**5**

A máscara cirúrgica não deve ser sobreposta à N95/PFF2. Além de não garantir proteção adicional, desperdiça EPI.

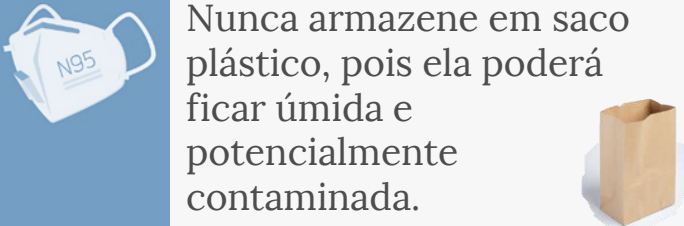
Se disponível, utilize um protetor facial para reduzir a contaminação da N95/PFF2.



**6**

Armazene sua máscara utilizada em um saco de papel, com os elásticos para fora.


Nunca armazene em saco plástico, pois ela poderá ficar úmida e potencialmente contaminada.



**7**

Se você realizou procedimentos geradores de aerossóis, como intubação ou aspiração traqueal, não reutilize sua máscara.

Descarte-a após o uso.




**8**

Caso haja contaminação com sangue ou secreções corporais, descarte a máscara.


Nunca tente limpá-la com nenhum produto.

Quando úmida, ela perde sua capacidade de filtração.



**9**

Descarte a máscara se a integridade de qualquer componente estiver comprometida ou se a vedação não puder ser realizada.



### Referências

1. ANVISA. Nota técnica N° 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (Sars-cov-2). (Atualizada em 31/03/2020) ;
2. Instituto Brasileiro para Segurança do paciente. Máscaras N95 – Recomendações para uso prolongado e reutilização

Equipe organizadora: Ana Paula Esmeraldo Lima; Maria Auxiliadora Soares Padilha (autoria/designer); Priscila Pedrosa Soares (designer)

