

Área Temática: Saúde  
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

## Controle do excesso de peso na terceira idade: atendimento clínico nutricional

Centro: CCS

Coordenador(a): Maria da Conceição Chaves de Lemos

Email: chavesdelemos@uol.com.br

### Objetivos:

1. Objetivo Geral: Realizar atendimento clínico-nutricional

1.1. Objetivos Específicos:

1.1.1 Cognitivos: Orientar para uma alimentação saudável; Estimular para escolhas alimentares adequadas; Explicar sobre os riscos do excesso ou déficit de peso; Utilizar a dietoterapia no tratamento conjunto de patologias diagnosticadas; Estimular para importância da prática de exercícios físicos; Fornecer receitas saudáveis.

1.1.2. Afetivos: Acolher instruindo sobre saúde e nutrição Motivar para propostas sugeridas pela equipe; Proporcionar a condução necessária para um estilo de vida saudável.

**Resumo:** A transição nutricional vem modificando o estado nutricional da população brasileira e aumentando a expectativa de vida do brasileiro. Os idosos representam um grupo de risco para diversas doenças, principalmente as doenças crônico-degenerativas, que são graves problemas de saúde pública e estão relacionadas ao excesso de peso, desnutrição e aos maus hábitos alimentares. Inúmeros trabalhos da literatura apontam que, a modificação do perfil alimentar e o estímulo para a prática da atividade física, afastam o risco de desenvolver as doenças cardiovasculares e melhoram de forma global a qualidade de vida. O objetivo central do trabalho a ser desenvolvido é orientar sobre os hábitos alimentares errôneos, estimulando a reeducação alimentar e utilizando a dietoterapia para auxiliar no tratamento das patologias. Os pacientes serão encaminhados pelos diversos médicos da unidade ou de outros serviços interessados para atendimento individual. Realizar-se-á também palestras direcionadas ao tema da



nutrição e os idosos interessados também marcarão consulta para nutrição e ainda poderão participar de pesquisas, se assim forem do interesse da população em pauta.