

Área Temática: Saúde
Edital: 2013-03-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

ARTE E SAÚDE: PROMOVEDO A COMUNICAÇÃO E A CAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS ATRAVÉS DO TEATRO

Unidade: CCS

Coordenador(a): Vanessa de Lima Silva - Docente

Email: vanelima@gmail.com

Objetivo

Promover a comunicação e a capacidade funcional de idosos residentes em comunidade através da linguagem teatral; - Promover a ressignificação do cotidiano dos idosos participantes do grupo de convivência; - Fortalecer a autonomia do grupo de idosos.

Resumo

A participação em atividades de lazer, de socialização, culturais e espirituais permite às pessoas mais velhas continuar a exercer suas competências, o respeito e a autoestima. A linguagem teatral enriquece as ações educativas, tratando-se de adequado instrumento de comunicação, expressão e aprendizado. A comunicação e a manutenção da capacidade funcional constituem importantes recursos para a socialização e manutenção do envelhecimento ativo e saudável. Nesse sentido o presente projeto se propõe a unir os saberes da Fonoaudiologia, Terapia ocupacional e Teatro em uma ação de promoção da saúde de idosos. Os objetivos do projeto são: Promover a comunicação e a capacidade funcional de idosos residentes em comunidade através da linguagem teatral; Promover a ressignificação do cotidiano dos idosos participantes do grupo de convivência; e Fortalecer a autonomia do grupo de idosos. A área de intervenção será a Unidade de Saúde da Família de Vila União-Distrito Sanitário IV do município do Recife. O projeto ocorrerá com a participação de docentes e discentes dos cursos de Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional e Teatro. As ações a serem realizadas serão: reuniões teóricas de preparação da equipe quanto ao trabalho com a população idosa; oficina de teatro com o grupo de idosos; oferta de conhecimentos sobre teatro como eixo desencadeador de ações de educação em saúde, ações para estímulo da comunicação de idosos e ações para estímulo à capacidade funcional de idosos para troca com a Equipe de Saúde da Família e Núcleo de Apoio à Saúde da Família, através de reuniões de apoio matricial.