



PROExC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Nutrição em evidência: vamos conversar?

2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): Eduila Maria Couto Santos - Docente

E-MAIL: eduila@hotmail.com

UNIDADE GERAL: CAV

UNIDADE DE ORIGEM: NUTRIÇÃO

INÍCIO DO PROJETO: 11/30/2022 FIM DO PROJETO: 10/30/2023

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: ambiente virtual, através das redes sociais

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: Devido ao volume crescente de informações da Nutrição sendo divulgada pelas redes sociais, torna-se essencial utilizar a literatura científica como ferramenta para a escolha da educação em saúde, assim como nas condutas nutricionais assertivas. O objetivo geral desse projeto de extensão é promover o aprofundamento do conhecimento sobre a Ciência da Nutrição utilizando como base as Práticas Baseada em Evidências (PBE). As ações de extensão serão realizadas no período de julho de 2022 a junho de 2023, utilizando a rede social Instagram®. O público-alvo são usuários da rede social adultos e idosos, de ambos os sexos (seguidores), principalmente estudantes e profissionais da saúde. As atividades serão desenvolvidas pelos alunos extensionistas a partir do protocolo da PBE, a saber: 1- Elaboração de perguntas; 2- Pesquisa de evidências de forma sistemática para responder às perguntas; 3- Avaliação da validade, aplicabilidade e a importância dessas evidências no contexto das decisões clínicas e dos valores e crenças dos pacientes. As informações científicas serão divulgadas com supervisão dos professores, através de posts educativos e gravação de vídeos nas redes sociais. Como resultados esperados, estão a promoção da educação nutricional a partir de informações baseadas em evidências científicas atuais e de qualidade. Para os alunos extensionistas, espera-se que eles possam reconhecer e identificar a importância da PBE dentro do contexto da Nutrição, elaborar o passo a passo para aplicar a Nutrição Baseada em Evidências, além de elaborar material de educação nutricional com qualidade ético-científica, o qual deve ser repassada à população por meio das redes sociais.