



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Aplicação de Técnicas da Medicina Alternativa em Pacientes Portadores de Osteoartrite

Edital 2020 - 01 - Edital de Credenciamento de Programas e Projetos de Extensão

COORDENADOR(A): Eduardo Jose Nepomuceno Montenegro

E-MAIL: eduardo3montenegro@gmail.com

UNIDADE GERAL: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

UNIDADE DE ORIGEM: Fisioterapia

INÍCIO DO PROJETO: 27/04/2020 FIM DO PROJETO: 11/12/2020

CARGA HORÁRIA: 144 H

LOCAL DE REALIZAÇÃO: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE - Laboratório de Eletrotermofototerapia (Leter)

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: Planejamento: Eduardo José Nepomuceno Montenegro, Ana Paula Ferreira, Gisela Siqueira, Juliana Maia; Maria das Graças Paiva. Execução: Efetuada por discentes inscritos no projeto. O projeto tem como objetivo Geral: Tratar pacientes com osteoartrite através da técnica física do Lian Gong e da aplicação da acupuntura tradicional chinesa interpretada. Para isso os objetivos específicos serão: Reduzir o quadro algico e melhorar a qualidade de vida das pacientes através dos exercícios do Lian gong e da acupuntura, elevar a coordenação motora dos membros superiores e inferiores e aumentar a força e a flexibilidade muscular. Para isso as pacientes farão uso das técnicas do Lian Gong Shi Ba Fa e acupuntura. Serão atendidas no LETER 16 pacientes do sexo feminino com diagnóstico de osteoartrite, com faixa etária de 45 a 75 anos. Será avaliada a qualidade de vida através dos questionários Western Ontario and McMaster Universities Questionnaire (WOMAQ) e o questionário Medical Outcomes Study 36 - Item Short - Form Health Survey (SF-36), avaliação da funcionalidade com o Teste de Sentar e levantar da cadeira, Teste de caminhada de 40 metros a passos rápidos e Teste de subir escadas. Os atendimentos acontecerão duas vezes por semana, com duração de 2 (duas) horas cada sessão. Todo esse processo terá a participação direta dos alunos envolvidos no projeto, desde a avaliação até a aplicação das técnicas supra citadas, sempre com o acompanhamento do coordenador do projeto.