

## Mobilização na UTI

Centro de Ciências da Saúde - CCS  
Coordenador(a): Shirley Lima Campos - Docente  
Email: shirleylcampos@uol.com.br

### Objetivos

**Geral:** Promover a melhora do paciente crítico, em ventilação mecânica, internado na UTI por meio de mobilização precoce padronizada guiada pela avaliação clínica, motora e funcional.

**Específicos:** Introduzir os alunos de graduação através de uma ação extensionista na experimentação da prática clínica. Capacitar alunos e profissionais de fisioterapia para a execução de programas e estratégias de mobilização precoce, bem como, de métodos de avaliação e tratamento de dados. Avaliar os efeitos de estratégias de mobilização precoce em pacientes ventilados mecanicamente internados em unidade de terapia intensiva sobre a governança clínica.

### Resumo

**Introdução:** A mobilização precoce é uma terapia que traz benefícios físicos, psicológicos e evita os riscos da hospitalização prolongada, reduzindo a incidência de complicações pulmonares, acelerando a recuperação e diminuindo a duração da ventilação mecânica (VM). **Objetivo:** Promover através de uma ação extensionista a ampliação da formação e qualificação dos discentes e profissionais do serviço sobre a mobilização em pacientes em estado crítico, bem como, favorecer a recuperação clínica, motora e funcional dos pacientes internados naquela unidade respirando com auxílio da VM. **Metodologia:** O projeto terá 02 momentos sobrepostos: Qualificação e Ação. Durante a fase de qualificação, todos os envolvidos serão submetidos a treinamento e capacitação sobre Avaliação fisioterapêutica, Protocolos de Tratamento, Estratégias de Tabulação e análise de Dados descritiva e inferencial. Durante a fase de ação, os discentes com supervisão de professor e/ou profissional do serviço irão executar ações de avaliação do paciente, identificação de problemas e diagnósticos funcionais, planejamento de conduta com evolução de fases no protocolo de mobilização na UTI. **Resultados esperados:** Espera-



se melhorar a qualificação dos discentes, profissionais do serviço e favorecer uma assistência fisioterapêutica padronizada e eficaz para a recuperação do indivíduo em estado crítico.